

Noja Paladia, cea mai vârstnică persoană din județul Alba a împlinit 109 ani

Noja Paladia cu domiciliul în orașul Cugir (pe strada Râul Mic) este cea mai vârstnică persoană din județul Alba și se pare, printre cele mai longevive femei din România. Ea a împlinit astăzi, 20 iulie 2024, venerabila vârstă de 109 ani.

Doamna Paladia a avut patru copii, dintre care trei sunt în viață, având 84,79 și 74 de ani. Femeia mai are șapte nepoti și șase strănepoți

S-a născut în 1915, a avut o viață liniștită pe care și-a dedicat-o familiei. A fost căsătorită mai bine de 45 de ani, soțul acesteia decedând în anul 1989 la vârsta de 81 ani și spune că cea mai mare avere pe care a strâns-o până la vârsta de 109 ani sunt copiii, nepoții și strănepoții.

Astăzi, 20 iulie 2024, tanti Noja a fost vizitată de președintele Consiliului Județean al Pensionarilor și al Persoanelor Vârstnice, col(rtr) Panduru Nicolae, Vistian Blaga, Voișan Simion și Bărabanț Maria din partea CAR Cugir, care, în semn de prețuire i-au adus buchete de flori, un tort, diplome aniversare dar și o atenție financiară din partea CAR Cugir.

A învățat croitoria de tânără, dar nu a fost angajată niciodată.

A confecționat haine pentru cei patru copii ai ei și cosea pentru oierii de la munte, care îi ofereau, la schimb, lapte, brânză, carne și alte produse alimentare. Avea o grădină mare în care avea pomi, își cultiva diverse legume și grâu din care își făcea făina.

Mâncărurile ei preferate sunt mămăliga cu brânză, plăcintele cu urdă, dulceață și brânză, gătite doar din făina ei și laptele de capră. Toată viața s-a trezit la ora șase dimineața și s-a culcat seara la ora 21.00-22.00. Nu i-a plăcut bârfa și nu-și pierdea vremea la taifasuri cu vecinii. Prefera să citească, de fiecare dată când avea puțin timp liber sau să meargă la filme și spectacole. A avut puțini prieteni, a fost o femeie modestă și s-a mulțumit și bucurat de ceea ce a avut. Fiica ei, Maria ne-a declarat că:

„Mama a avut trei operații, dar a reușit să treacă peste ele. Este o femeie foarte optimistă și mereu sărea în ajutorul familiei. Când s-au născut nepoții, venea, pe rând, la mine și la frații mei să ne ajute să ne creștem copiii.”

Întrebată care crede că este secretul longevității mamei sale, fiica sa mai mică (Didina, în grija căreia se află sărbătorita) ne-a mărturisit că toată viața a consumat doar produse din gospodăria proprie sau de la oamenii din satele de munte aparținătoare Cugirului. În plus, Noja Paladia obisnuiește să-și petreacă timpul liber citind, mai ales cărți de istorie și geografie.

La cei 109 ani, Paladia este pe picioare, se plimbă prin casă, dar mai greu, dialoghează, însă auzul și văzul i-au cam slăbit. Acest lucru nu o împiedică să se bucure de familie și de cei care o vizitează.

Col.(rtr) Panduru Nicolae

